



HIVER 2024-2025

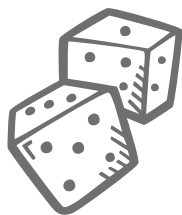
MAISON DE  
QUARTIER DU  
**Désert**

CETTE MAISON FAIT PARTIE  
DES 17 LIEUX D'ANIMATION  
DE LA FASL  
[WWW.FASL.CH](http://WWW.FASL.CH)



# Sommaire

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| <b>Quartier</b> .....             | <b>p. 03</b> |
| <b>Activités régulières</b> ..... | <b>p. 12</b> |
| <b>Enfance</b> .....              | <b>p. 15</b> |
| <b>Jeunes</b> .....               | <b>p. 20</b> |
| <b>Adultes</b> .....              | <b>p. 21</b> |
| <b>Vacances</b> .....             | <b>p. 22</b> |



# La Grande Tableée

**Venez préparer et/ou partager  
un repas en compagnie**

---

**9h préparation, 12h repas**

**Prochaines dates:**

**jeudi 28 novembre**

**vendredi 6 et 20 décembre**

**vendredi 10 et 17 janvier**

**jeudi 23 janvier**

**vendredi 7 février**

**jeudi 27 février**

**vendredi 7 mars**

**10 CHF par personne**

**enfants 1 chf par année**

**cuisiniers 5 chf**

**Sur inscription au plus tard  
2 jours avant**

QUARTIER

# LA NUIT DU CONTE

## VENDREDI 8 NOVEMBRE

DE 16H30 À 23H  
7 REPRÉSENTATIONS  
AVEC NOTAMMENT  
LES RADOTEUSES D'ENHAUT  
HONORABLE SCARABÉE ET PABLITO

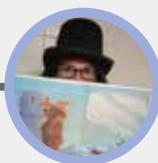


CONTES GRATUITS,  
CHAPEAU POUR LES ARTISTES

BAR  
SOUPE À L'OIGNON  
ET PETITE RESTAURATION

kamishibai

17H



Un moment cosy fait de petites histoires en images, grâce au kamishibai.

Guillaume  
te raconte

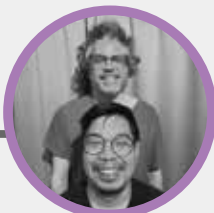
17H45



Des contes pour les petits et les moins petits, pour voyager, rêver, rire et réfléchir.

slaminus

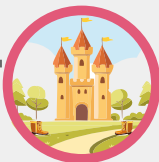
18H30



Pablito est un enfant qui chahute et qui chuchote. Il rencontre le grand maître Honorable Scarabée qui lui enseigne les bases du slam.

Super  
production:  
le chat  
botté

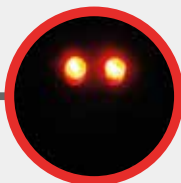
19H15



Participez au célèbre conte de ce margoulin de chat dans une version digne d'une superproduction hollywoodienne.

Contes par  
Guillaume

20H



Des contes philosophiques et facétieux pour les plus grands.

Non mais  
je rêve !!!

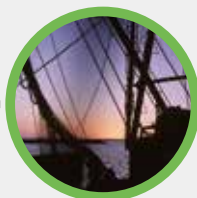
20H45



Les Radoteuses d'Ennaut et leurs musiciens:  
On y croit, on n'y croit pas, nos petites histoires de vie vous laissent le choix !  
Mais .. elles risquent bien de vous surprendre.

Les contes  
de Raymond

22H



Mondes rêvés:  
Contes pour adultes, car eux aussi peuvent rêver!

# En attendant Noël

Samedi 16 novembre

Dimanche 17 novembre

## Marché de Noël artisanal et Atelier Bougies

Samedi 15h-19h

Dimanche 10h-17h

Biscuits

Samedi 15h-19h

Bricolages

Dimanche 10h-17h

Piano

Naomj Esposito

Samedi 17h et 18h

Spectacle familial

La tête dans les étoiles

Dimanche 11h30

Choeur des airs

Dimanche 13h30

Soirée raclette

Samedi dès 18h

Risotto

Dimanche 11h-15h

Petite restauration

Samedi et Dimanche

# CAFÉS-CONCERTS

Café 14 h30

Concert 15 h

ENTRÉE LIBRE  
CHAPEAU À LA SORTIE



|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| 1er décembre | Classique                          |
| 19 janvier   | Trapèze Quartet (world, classique) |
| 9 février    | Classique                          |
| 2 mars       | Eloa (folk, songwriting)           |
| 6 avril      | Classique                          |
| 25 mai       | El Abrazo (tango)                  |

---

buvette sur place



# DIMANCHES JEUX!

CHAQUE 1ER DIMANCHE DU  
MOIS  
DE OCTOBRE À MAI

DE 14H A 18H

EN COLLABORATION AVEC CH'PIIL  
(ASSOCIATION DE JEUX DE SOCIÉTÉ)

1 DÉC, 5 JAN, 2 FÉV,  
2 MARS, 6 AVRIL ET 4 MAI

GRATUIT

ADULTES, JEUNES, FAMILLES,  
EXPERTS, DÉBUTANTS:  
TOUT LE MONDE EST LE BIENVENU!

CHOISISSEZ UN JEU ET ON VOUS EXPLIQUE LES  
RÈGLES!

# Repas de Noël

24 Décembre

18h30 Apéritif

19h Repas



Inscription jusqu'au 18 décembre

Prix : à votre bon cœur



# Verrée des Rois

**Dimanche 5 janvier 2025**  
**dès 17 heures**

**Rejoignez-nous**  
**dans le jardin de la MQD**

**couronnes des rois**

**thé chaud**

**vin chaud**

**soupe**

**Gratuit, sans inscription**

# TOURNOI DE JASS

**Dimanche 26 janvier 2025**  
**De 14h à 18h**

**Inscriptions:**  
**Par équipe de deux**  
**[ou seul sur demande]**  
**Jusqu'au 21 janvier**  
**Prix: 10.- par personne**



# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## ADULTES

### Lundi

#### Pilates

9h - 10h et 10h15 - 11h15

Midori | 078 636 21 93

#### Ikebana

14h-16h et 18h30-20h30

Corinne | 078 629 25 55

#### Modelage

17h45 - 19h45 et 20h - 22h

MQD | sur inscription

#### Melody Fit

18h30 - 19h30

Nathalie | 076 566 47 52

#### Atelier Vagabond

18h - 19h30

Denise | 079 380 90 23

#### Choeur des airs

19h40 - 21h30

Frédéric | frederic-rod@hotmail.com

### Mardi

#### Yoga Lu Jong

9h - 10h30 et 18h30 - 20h

Bianca | 078 882 41 46

#### Chant vibratoire

10h30 - 12h et 18h45-20h15

Joëlle | 077 402 60 22

#### Bâton Irlandais

20h30 - 22h

Romain | romain.meister@hotmail.com

### Mercredi

#### Avancer en âge

9h30-11h

Monique | 079 519 98 61

2x  
par mois

#### Danse ATS

9h30-10h45

Marina | info@marinab.ch

#### Seniors actifs

18h15 - 19h30

Jean-Paul | 021 617 85 29

#### Réflexologie

18h30-20h

Isis | 078 693 10 74

#### Biodanza

20h-22h

Jozefa | 079 785 21 13

### Jeudi

#### Bien-être et Jogging café

8h30 - 11h00

Valérie | sans inscription

#### Yoga de Kundalini

9h-10h

Enza | sans inscription

#### Tai Chi - 127 postures

9h00 - 10h00

Maria | 079 211 09 69

#### Tai Chi - Qi Gong

10h30 - 12h00

Maria | 079 211 09 69

#### Jass et jeux

13h30 - 17h30

MQD | 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois

#### Mahjong

18h15 - 23h00

info@mahjongclublausanne.ch

#### Salsa

19h-20h30

Tiziana | 076 340 40 51

## JEUNES

7 - 11 H

### Lundi

#### Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans

Vlora | 078 624 89 99

### Mardi

#### Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans

Vlora | 078 624 89 99

#### Jobs ados

vendredi gratuit

MQD | Sur rdv

### Vendredi

#### Cours de français

9h00 - 11h00

FEJ | 021 329 04 49

#### Modelage

14h00 - 16h00

MQD | sur inscription

# ENFANCE

## Lundi

### La Hola Danse

16h - 17h et 17h10 - 18h10  
Pamela | 079 291 11 36

### Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans  
Vlora | 078 624 89 99

## Jeudi

### Activité adulte-enfant

10h15- 11h15 | dès 18 mois  
MQD | inscription par session

## Vendredi

### Salut les jeunes

17h00 - 22h00  
MQD | sans inscription

## Samedi

### Tchô les vieux

17h00 - ~22h00 | ~15-20 ans  
MQD | sans inscription

1x  
par mois

sessions de 3 séances  
dès le 8 nov.  
13 déc.  
10 janv.  
14 fév.

# QUARTIER

## POUR tous

## Mercredi

### Distribution alimentaire

13h30 - 16h00  
MQD | sur rdv

## Samedi

### Cantine solidaire

2<sup>ème</sup> samedi du mois  
9h cuisiner | 12h manger  
MQD | sans inscription

## Mercredi

### Accueil Parents-enfants

9h30 - 11h30 | tout âge  
MQD | sans inscription

### massage bébé

9h30 - 11h30 | jusqu'à 1 ans  
Sinem | 079 782 23 21

### Club

14h - 17h30 | 1-6 Harmos  
MQD | inscription à la fois

sessions de 5 séances  
dès le 15 janv.

## Vendredi

### Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h00 - 11h30 | dès 2.5 ans  
MQD | inscription par session

### Atelier parents-bébé

9h30-10h30 et 10h45-11h45 | 0-9 mois  
Mathilde | 076 822 13 28

### Modelage

16h00 - 17h00 et 17h05 - 18h05  
MQD | inscription par session

### Conseil des enfants

15h40 - 17h30 | 6-12 ans  
MQD | ponctuel

22 nov  
13 déc

15 nov  
6, 20 déc  
10, 17 janv.  
7 fév.  
7 mars

## Jeudi

### Jeudi pour tous

1<sup>er</sup> jeudi du mois  
18h - 20h  
MQD | sur inscription

## Vendredi

### Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger  
MQD | sur inscription

## Dimanche

### Dimanche Jeux

1<sup>er</sup> dimanche du mois  
14h - 18h  
MQD | sans inscription

### Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger  
MQD | sur inscription

28 nov.  
23 janv.  
27 fév.

## Cafétéria

Lu-Ve 9h - 17h30



# Bourse aux jouets

*Dimanche 9 mars  
de 9h à 13h*

*Avec une trentaine de stands de jouets,  
vêtements pour enfants et matériel de  
puériculture*

*Réservation des stands obligatoire  
10 CHF la table de 70 x 140 cm*



*règlement*

*Buvette avec petite  
restauration*

# ***Portage et massage bébé***

***Deux ateliers pour  
vous accompagner  
dans la parentalité***

## ***Atelier de portage bébé***

Mercredi 8 janvier  
9h30 à 11h ou 16h30  
à 18h

20.- membres  
30.- non membres

## ***Atelier de massage bébé (jusqu'à 1 an environ)***

Les mercredis de  
9h30 à 11h30  
Session de 5 cours:  
15, 22, 29 janvier  
5 et 12 février

30.- membres/cours  
40.- non  
membres/cours

## ***Informations et inscriptions:***

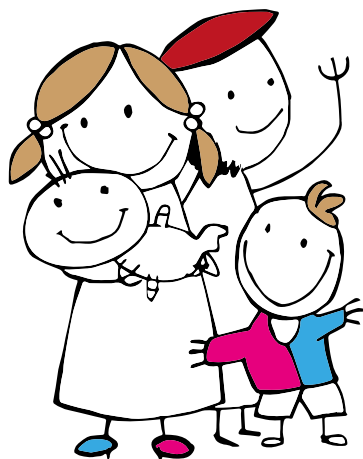
Sinem Potenza  
079 782 23 21  
sinem.potenza@  
gmail.com

# ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

Mercredi de 9h30 à 11h30

Chaque mercredi à 10h30  
Partage d'une activité d'éveil

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 6 nov.   | COOKITrouille                    |
| 13 nov.  | Peins avec tes mains :)          |
| 20 nov.  | On fait du son?                  |
| 27 nov.  | Petites cabanes                  |
| 4 dec.   | ça sent quoi?                    |
| 11 dec.  | Parkour                          |
| 18 dec.  | Biscuits de Noël                 |
| 8 janv.  | Couronne des rois                |
| 15 janv. | On dessine?                      |
| 22 janv. | histoires- Les grands classiques |



Gratuit, sans inscription

INSCRIPTION À LA FOIS  
JE M'INSCRIS = JE VIENS!!

1 - 6 P, 14H - 17H30  
7 CHF MEMBRES / 10 CHF NON MEMBRES

13 NOV VIVE LES HISTOIRES

OU GRIMPE

20 NOV CINÉMA AU CAPITOLE

OU BRICOLAGE POMME DE PIN

27 NOV

AIGUISE TES 5 SENS

4 DÉC THÉÂTRE: LALA ET LE CIRQUE DU VENT OU DESSINS D'ANIMAUX

11 DÉC DÉCORATIONS DE NOËL

OU DANSE

18 DÉC

FÊTE DE NOËL

8 JAN

GÂTEAU DES ROIS

15 JAN CRÉE UNE OEUVRE D'ART

OU JO RIGOLOS

22 JAN

PATINOIRE

29 JAN EXPO NOX, AU COEUR DE LA NUIT

OU PETITS JEUX D'INTÉRIEUR

5 FÉV

CRÊPES DE LA CHANDELEUR

12 FÉV PETITS GÂTEAUX MULTICOLORES

OU EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

26 FÉV

CINÉ DÉSERT

5 MARS MAQUILLAGES ET DÉGUISEMENTS

OU CRÉE TA PÂTE À MODELER

12 MARS PRÉPARE LE CARNAVAL

OU PISCINE

# Activité adulte-enfant

***Les jendis de 10h15 à 11h15***

***Cours, saute, lance! : du 9 janvier au 13 février***

***Minis chefs-cuistots: du 27 février au 10 avril***



***Inscription par session***

***Prix à la fois pour le binôme adulte-enfant***

***(dès 18 mois)***

***7.- membres / 10.- non membres***

# Ateliers

## Parents-Bébé (0-9 mois)

**Exploration sensorimotrice  
et conscience corporelle en  
petits groupes**

**Les VENDREDIS**

**9h30-10h30 ou 10h45-11h45**

**inscription pour 3 séances consécutives**

**Premières dates: 8 nov., 13 déc., 10 janv. et  
14 fév. puis 1x par semaine hors vacances  
scolaires**

**12.- membres/séance**

**15.- non membres/séance**

**Renseignements et inscriptions  
Mathilde Schneider 076 822 13 28 ou  
msmathildeschneider@gmail.com**

# Salut les jeunes

## Chaque vendredi

## 17h-22h

15 novembre  
Perdu.e dans la forêt

22 novembre  
Jiu-jitsu

29 novembre  
Badminton

6 décembre  
A la poursuite du Saint-Nicolas

13 décembre  
Snif, pas d'activité

20 décembre  
Top chef de Noël

10 janvier  
Jeu des drapeaux

17 janvier  
Cache-cache géant

24 janvier  
Soirée P'tite Charlotte

Viens concocter un  
repas et faire une  
activité!  
Dès la 7ème année  
scolaire!

7 CHF / Pas d'inscription nécessaire  
Possibilité de payer tes soirées autrement  
(jobs ados: cuisiner des cakes, etc.),  
n'hésite pas à nous demander !

ADULTES

# Cours de Biodanza

Mercredi  
20H à 22h

Dès le 22 janvier 2025

La biodanza est avant tout une nouvelle sensibilité face à la vie.

Plus qu'une danse, c'est une expérience de développement humain.

Elle permet à chacun de renouer avec la joie de vivre, le bien être, la rencontre de l'autre, le plaisir d'expérimenter son potentiel.

Selon le créateur Rolando Toro c'est une «poétique de la rencontre humaine».

Informations  
et inscriptions:  
Jozefa Liskiewicz  
079/785 21 13  
jozefa@sunrise.ch

Prix:  
20.– membres  
25.– non membres

# Centre aéré février

## *Semaine créative*

*Venez bricoler avec du bois, de la terre, de la peinture, etc. et découvrir différentes techniques artistiques!*

**17 au 21 février**

**9h - 17h30**

**5 à 11 ans**

**100 chf membres**

**120 chf non membres**

**inscriptions dès le 9 novembre**

VACANCES

# Camp de ski

du 17 au 21 février 2025

de 10 à 16 ans

Membres: 370.- / non membres: 400.-

Arrangements possibles pour familles modestes

inscriptions: [www.espace44.ch](http://www.espace44.ch) 021.647.45.48





# HIVER 2024-2025



**Restez  
informés!**

De nouvelles activités sont régulièrement créées, en fonction des envies des habitants. Pour être tenus informés, inscrivez-vous à la newsletter ou suivez-nous sur nos réseaux sociaux!

info@maisondudesert.ch  
www.maisondudesert.ch  
Ch. de Pierrefleur 72 - 1004 Lausanne  
021 646 70 28

**Nous  
contacter**

CETTE MAISON FAIT PARTIE  
DES 17 LIEUX D'ANIMATION  
DE LA FASL  
[WWW.FASL.CH](http://WWW.FASL.CH)



**FASL**

