ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ADULTES

Lundi

Pilates
9h - 10h et 10h15 - 11h15
Yves | 076 431 61 43

Ikebana
14h-16h | Ponctuel
Corinne | 078 629 25 55
9 et 23 nov. 11 et 25 janv. 15 fév. 1 et 15 mars

Modelage
17h45 - 19h45 et 20h - 22h
MQD | sur inscription

Activation de l'énergie vitale
18h15 - 19h15
Denise | 079 380 90 23

Melody Fit
18h30 - 19h30
Nathalie | 076 566 47 52

Méditation guidée pour femmes
18h30 - 19h30
Darja | 078 658 88 19

Choeur des airs
19h40 - 21h30
Frédéric | frederic-rod@hotmail.com

Mardi

Yoga Lu Jong
9h - 10h30 et 18h30 - 20h
Bianca | 078 882 41 46

Chant vibratoire
10h30 - 12h
Joëlle | 077 402 60 22

Mercredi

Seniors actifs
18h15 - 19h30
Jean-Paul | 021 617 85 29
28 avril

Chaine de livre
18h - 20h | Ponctuel
Marie-Claire | mclairelasserre@gmail.com

Permanence juridique
19h - 20h30
Pierre-Michel | sans inscription

Cercle de chant et danse pour femmes
19h00 - 20h30 | Ponctuel
Myrtille | 076 693 45 97

Biodanza
19h30 - 21h30
Jozefa | 079 785 21 13
13 janv. 10 mars

Jeudi

Bien-être et Jogg café
8h30 - 11h
Valérie | sans inscription

Yoga
9h-10h
Enza | sans inscription

Jass et jeux
13h30 - 17h30
MQD | 1er et 4ème jeudi du mois

Journal créatif
9h30 - 12h | Ponctuel
Patricia| info@lavieavecsoi.ch
reprend le 11 mars

Mahjong
18h15 - 23h
info@mahjongclublausanne.ch

Impression artisanale
18h30-20h30
Anne | a.astel@ik.me

Salsa
19h-20h30
Tiziana | 076 340 40 51

Vendredi

Cours de français
9h15 - 11h15
FEJ | 021 329 04 49

Qi Gong - CHI
9h15 - 10h15
Maria | 079 211 09 69

Accueil parents-bébés
9h30 - 11h | Ponctuel
Mathilde| 076 822 13 28
13 nov.

Journal créatif
9h30 - 12h | Ponctuel
Patricia| info@lavieavecsoi.ch
6 et 20 nov. 11 déc.

Tai Chi - Qi Gong
10h45 - 11h45
Maria | 079 211 09 69

Modelage
14h - 16h
MQD | sur inscription

Atelier créatif
14h - 16h | Ponctuel
Pascale | 078 752 03 66
4 déc. 29 janv. 26 fév. 19 mars

Samedi

Reflet des mots
9h30 - 17h | Ponctuel
Françoise | 076 365 54 91
14 nov. 27 fév.

Dimanche

Cercle de chant et danse pour femmes
17h - 18h30 | Ponctuel
Myrtille | 076 693 45 97
29 nov. 21 fév.

JEUNES

Lundi

Breakdance
18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mardi

Breakdance
18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mercredi

Jobs ados
Pour des vendredis gratuits
MQD | sur rdv

Théâtre de l'opprimé
17h30 - 19h | 10-13 ans
Maëlle et Arthur | 078 338 65 88

Vendredi

Salut les jeunes
17h - 22h | ~11-15 ans
MQD | sans inscription

1x par mois

Tchô les vieux
17h - ~22h | ~15-20 ans
MQD

ENFANTS

Mardi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout
8h - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

La P'tite tribu
15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Lundi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout
8h - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

Breakdance
18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Breakdance
18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mercredi

Accueil Parents-enfants
9h30 - 11h30 | tout âge
MQD | sans inscription

Club
14h - 17h30 | 1-6 P
MQD | inscription à la fois

Jeudi

Accueil Parents-enfants
9h30 - 11h30 | tout âge
MQD | sans inscription

La P'tite tribu
15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Vendredi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout
8h - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

Modelage
16h - 17h et 17h05 - 18h05
MQD | inscription par session

QUARTIER Pour tous

Jeudi

Jeudi pour tou.te.s
18h - 20h30
MQD | sur inscription
5 nov. 4 fév. 4 mars

Samedi

Cantine solidaire
2ème samedi du mois
9h cuisiner | 12h manger
MQD | sans inscription

Dimanche

Dimanche Jeux
14h - 18h
MQD | sans inscription
1 nov. 6 déc. 10 et 31 janv. 7 mars

Vendredi

Grande tablée
9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription
26 nov. 28 janv. 25 fév.

Grande tablée
9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription
6 et 20 nov. 4 et 18 déc. 15 janv. 5 et 19 fév. 5 mars

Cafétéria
Lu-Ve 9h - 17h30