

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ADULTES

Lundi

Pilates

9h - 10h et 10h15 - 11h15
Yves | 076 431 61 43

Ikebana

14h-16h | Ponctuel
Corinne | 078 629 25 55

Modelage

17h45 - 19h45 et 20h - 22h
MQD | sur inscription

Melody Fit

18h30 - 19h30
Nathalie | 076 566 47 52

Atelier Vagabond

18h - 19h30
Denise | 079 380 90 23

Méditation guidée pour femmes

18h30 - 19h30
Darja | 078 658 88 19

Choeur des airs

19h40 - 21h30
Frédéric | frederic-rod@hotmail.com

Vendredi

Cours de français

9h15 - 11h15
FEJ | 021 329 04 49

Qi Gong et Tai Chi débutant

9h15 - 10h30
Maria | 079 211 09 69

Atelier parents-bébés

9h30 - 11h00 | Ponctuel
Mathilde | 076 822 13 28

Journal créatif

9h30 - 12h00 | Ponctuel
Patricia | info@lavieavecsoi.ch

28 août
11 sept.
9 oct.
13 nov.

Atelier créatif

14h00 - 16h00 | Ponctuel
Pascale Berseth | 078 752 03 66

11 sept.
9 oct.
6 nov.

28 août
2 et 30 oct.
4 déc.

13 sept.
11 oct.
29 nov.

Mardi

Yoga Lu Jong

9h - 10h30 et 18h30 - 20h
Bianca | 078 882 41 46

Chant vibratoire

10h30 - 12h et 18h45-20h15
Joëlle | 077 402 60 22

Mercredi

Seniors actifs

18h15 - 19h30
Jean-Paul | 021 617 85 29

Chaine de livre

18h00 - 20h00 | Ponctuel
Marie-Claire | mclairelasserre@gmail.com

Permanence juridique

18h30 - 21h30
Pierre-Michel | sans inscription

Biodanza

19h30 - 21h30
Jozefa | 079 785 21 13

Jeudi

Bien-être et Jogg café

8h30 - 11h00
Valérie | sans inscription

Yoga

9h-10h
Enza | sans inscription

Jass et jeux

13h30 - 17h30
MQD | 1^{er} et 4^{ème} jeudi du mois

Mahjong

18h15 - 23h00
info@mahjongclublausanne.ch

Salsa

19h-20h30
Tiziana | 076 340 40 51

Samedi

Reflét des mots

9h30 - 17h | Ponctuel
Françoise | 076 365 54 91

12 sept.
14 nov.

Dimanche

Cercle de chant et danse pour femmes

17h - 18h30 | Ponctuel
Myrtille | 076 693 45 97

JEUNES

Lundi

Breakdance

18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mardi

Breakdance

18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mercredi

Jobs ados

Pour des
vendredis gratuits
MQD | sur rdv

Théâtre de l'opprimé

17h30 - 19h | 10-13 ans
Maëlle et Arthur | 078 338 65 88

Vendredi

Salut les jeunes

17h - 22h | ~11-15 ans
MQD | sans inscription

1x par mois

Tchô les vieux

17h - ~22h | ~15-20 ans
MQD | sans inscription

ENFANTS

Mardi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

La P'tite tribu

15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Breakdance

18h-19h | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Jeudi

Accueil Parents-enfants

9h30 - 11h30 | tout âge
MQD | sans inscription

La P'tite tribu

15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Vendredi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

Modelage

16h - 17h et 17h05 - 18h05
MQD | inscription par session

Jeudi

Jeudi pour tous

18h - 20h30
MQD | sur inscription

Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription

Vendredi

Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription

Samedi

Cantine solidaire

2^{ème} samedi du mois
9h cuisiner | 12h manger
MQD | sans inscription

Dimanche

Dimanche Jeux

14h - 18h
MQD | sans inscription

Cafétéria

Lu-Ve 9h - 17h30
Di 14h-18h jusqu'au 4 oct.

QUARTIER POUR TOUS