

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ADULTES

Lundi

Pilates

9h - 10h et 10h15 - 11h15
Yves | 076 431 61 43

Ikebana

14h-16h et 18h30-20h30
Corinne | 078 629 25 55

Modelage

17h45 - 19h45 et 20h - 22h
MQD | sur inscription

Melody Fit

18h30 - 19h30
Nathalie | 076 566 47 52

Atelier Vagabond

18h - 19h30
Denise | 079 380 90 23

Choeur des airs

19h40 - 21h30
Frédéric | frederic-rod@hotmail.com

Mardi

Yoga Lu Jong

9h - 10h30 et 18h30 - 20h
Bianca | 078 882 41 46

Chant vibratoire

10h30 - 12h et 18h45-20h15
Joëlle | 077 402 60 22

Aquarelle

18h - 19h30
Aurore | 077 526 77 97

Bâton Irlandais

20h30 - 22h
Romain | romain.meister@hotmail.com

24 fév.
17 mars
21 avril
12 mai
2 et 23 juin

7 mars
2 mai

Samedi

Reflet des mots

9h30 - 17h | Ponctuel
Françoise | 076 365 54 91

Mercredi

Seniors actifs

18h15 - 19h30
Jean-Paul | 021 617 85 29

Biodanza

19h30 - 21h30
Jozefa | 079 785 21 13

Jeudi

Bien-être et Jogg café

8h30 - 11h00
Valérie | sans inscription

Yoga

9h-10h
Enza | sans inscription

Jass et jeux

13h30 - 17h30
MQD | 1^{er} et 4^{ème} jeudi du mois

Mahjong

18h15 - 23h00
info@mahjongclublausanne.ch

Salsa

19h-20h30
Tiziana | 076 340 40 51

Journal créatif

18h - 20h30
Patricia | info@lavieavecsoi.ch

5 mars
2 avril
7 mai
4 et 25 juin

JEUNES

Lundi

Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mardi

Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Vendredi

Salut les jeunes

17h00 - 22h00 | ~11-15 ans
MQD | sans inscription

Vendredi

Cours de français

9h15 - 11h15
FEJ | 021 329 04 49

Qi Gong et Tai Chi débutant

9h15 - 10h30
Maria | 079 211 09 69

Tai Chi 24 postures

11h00 - 12h15
Maria | 079 211 09 69

Modelage

14h00 - 16h00
MQD | sur inscription

ENFANCE

Lundi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h00 - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Mercredi

Jobs ados

Pour des
vendredis gratuits
MQD | sur rdv

Samedi

Tchô les vieux

17h00 - ~22h00 | ~15-20 ans
MQD | sans inscription

Mercredi

Accueil Parents-enfants

9h30 - 11h30 | tout âge
MQD | sans inscription

Club

14h - 17h30 | 1-6 P
MQD | inscription à la fois

Mardi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h00 - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

La P'tite tribu

15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Breakdance

18h00-19h00 | 6-15 ans
Vlora | 078 624 89 99

Jeudi

Accueil Parents-enfants

9h30 - 11h30 | tout âge
MQD | sans inscription

La P'tite tribu

15h40 - 18h | 3-6 P
MQD | inscription à l'année

Vendredi

Jardin d'enfants | Les Passe-Partout

8h00 - 11h30 | dès 2.5 ans
MQD | inscription par session

Modelage

16h00 - 17h00 et 17h05 - 18h05
MQD | inscription par session

QUARTIER

POUR tous

Jeudi

Jeudi pour tous

1^{er} jeudi du mois
18h - 20h
MQD | sur inscription

Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription

Vendredi

Grande tablée

9h cuisiner | 12h manger
MQD | sur inscription

Samedi

Cantine solidaire

2^{ème} samedi du mois
9h cuisiner | 12h manger
MQD | sans inscription

Dimanche

Dimanche Jeux

1^{er} dimanche du mois
14h - 18h
MQD | sans inscription

1 mars
3 mai

Cafétéria

Lu-Ve 9h - 17h30
Di 14h-18h dès le 26 avril

6 et 20 mars
1 et 22 mai
5 et 19 juin

26 mars
23 avril
28 mai
25 juin